

# Pomoc żywnościowa



Fundusze Europejskie  
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ w Krasocinie informuje, że rozpoczyna się kolejny etap wsparcia żywnościowego dla osób potrzebujących: **Program Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027, współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus**, zaplanowany jest na okres luty - wrzesień 2025.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasocinie, współpracujący z Bankiem Żywności w Kielcach, ul. Chłopska 20, 25-720 Kielce, wspiera osoby potrzebujące z województwa świętokrzyskiego na terenie powiatu włoszczowskiego w Gminie Krasocin.

Celem Programu jest udzielanie pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym, oraz zapewnienie środków towarzyszących, włączających te osoby społecznie.

ODBIORCY POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ I DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH:

Z pomocy żywnościowej mogą skorzystać osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające kryteria określone w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2024 roku poz. 1283 ze zm.)

**- 2.676,50 PLN dla osoby samotnie gospodarującej**

**- 2 180,95 PLN dla osoby w rodzinie**

Pomoc mogą uzyskać osoby najbardziej potrzebujące, które otrzymały skierowanie z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krasocinie

## POMOC ŻYWNOŚCIOWA

W ramach programu każda osoba skierowana do pomocy żywnościowej może otrzymać BEZPŁATNIE min. ok. 30 kg artykułów spożywczych w formie kilku paczek żywnościowych:

| Nazwa artykułu spożywczego FEPŻ | Maksymalna ilość sztuk/kg na osobę |
|---------------------------------|------------------------------------|
| Groszek z marchewką             | 5 szt. / 2 kg                      |
| Koncentrat pomidorowy           | 7 szt. / 1,12 kg                   |
| Dżem truskawkowy                | 5 szt. / 1,5 kg                    |
| Makaron jajeczny świderki       | 6 szt. / 3 kg                      |
| Mąka pszenna                    | 4 szt. / 4 kg                      |
| Płatki owsiane                  | 3 szt. / 1,5 kg                    |
| Kawa zbożowa rozpuszczalna      | 2 szt. / 0,4 kg                    |
| Mleko UHT                       | 7 szt. / 7 l                       |
| Ser podpuszczkowy dojrzewający  | 3 szt. / 1,2 kg                    |
| Szynka wieprzowa mielona        | 5 szt. / 1,5 kg                    |
| Szynka drobiowa                 | 5 szt. / 1,5 kg                    |
| Pasztet wieprzowy               | 4 szt. / 0,64 kg                   |
| Szprot w oleju                  | 5 szt. / 0,85 kg                   |
| Cukier biały                    | 4 szt. / 4 kg                      |
| Miód nektarowy wielokwiatowy    | 2 szt. / 0,8 kg                    |

## Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasocinie

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Olej rzepakowy       | 4 szt. /4 l   |
| Fasolka po bretońsku | 4 szt. / 2 kg |

### DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE

Dodatkowo Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasocinie wraz z Bankiem Żywności będzie realizował następujące działania towarzyszące wśród osób potrzebujących:

- Cykle edukacyjne tematyczne: edukacji ekonomicznej, żywieniowo-dietetyczne, kulinarne, dotyczące praw konsumenta.
- Warsztaty edukacyjne z zakresu: niemarnowania żywności, prawidłowej segregacji odpadów, kulinarne, psychodietetyczne, gospodarowanie budżetem domowym.
- Działania o charakterze włączeniowo-integracyjnym (cykle).
- Dyżury konsultacyjne.

Więcej informacji o działalności Banków Żywności oraz sposobie realizacji programu na stronie internetowej [www.fepz.bankizywnosci.pl](http://www.fepz.bankizywnosci.pl)

### DANE KONTAKTOWE

Osoby, które chcą skorzystać z pomocy żywnościowej w ramach realizacji Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, proszone są o kontakt z pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krasocinie osobiście lub pod nr. tel. 41 3917316 w.1; 503 186 727.

SKIEROWANIA do otrzymania pomocy żywnościowej można odbierać w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krasocinie w godzinach pracy Ośrodka **od 10 do 24 MARCA 2025 r.**